

Правильно питайся во время беременности!



Внимательно относись к тому, что ты ешь и пьешь, и в каком количестве.



Позаботься о гигиене и о хранении и приготовлении еды в условиях чистоты.



Важно, чтобы ты вовремя посещала врачей. Наши врачи проверят состояние твоего здоровья и дадут тебе ценные советы, которые помогут тебе избежать ошибок и поступков, чреватых серьезными последствиями.



Мы здесь ради тебя!

Сотрудница OSF передаст тебе всю необходимую информацию, напомним о важных визитах к врачам. Она ответит на все твои вопросы и разрешит твои сомнения.



Ты ждешь ребенка? А, может быть, собираешься стать матерью в недалеком будущем?



Эта брошюра для тебя!

Чтобы защитить тебя и твоего ребенка амбулатория OSF предоставит тебе необходимую информацию и окажет помощь.

Проект «Профилактика - дружеская поддержка для женщин - иммигранток в Милане» осуществляется под эгидой Муниципалитета города Милана, Фонда Бракко и Ассоциации им. Святого Франциска Ассизского по оказанию помощи бедным (OSF)



Fondazione
Bracco



Под эгидой ИТАЛИЯ Экспо Милан 2015



Тебе хотелось бы иметь ребенка,
но ты еще не знаешь когда?



А, может быть, ты уже ждешь его и представляешь,
каким он будет?



Чтобы подготовиться к рождению ребенка тебе
важно получить некоторые знания о своем организме
и о возможных опасностях, подстерегающих тебя и
будущего ребенка.

Инфекционные заболевания
Есть болезни, которые передаются от матери ребенку
через кровь. Некоторые из них опасны и для матери,
и для ребенка, некоторые – только для ребенка.



Некоторые заразные болезни, которые мать может
передать ребенку, могут вызвать выкидыш, потерю
слуха, слепоту, низкий вес новорожденного и другие
нарушения.

Что делать?

Обычный анализ крови важен не только для
принятия профилактических мер и лечения
основных инфекций, но, когда это возможно,
позволяет также сделать прививку.
Давай посмотрим, что это за болезни.

Токсоплазмоз

Заражение вызывается паразитом.
Заражение во время беременности может
представлять опасность для ребенка.

Краснуха

Это очень заразная инфекционная болезнь,
особенно опасная для ребенка.
Она чревата смертью или серьезными пороками
развития плода.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Крайне опасна и для матери, и для ребенка, который
может заразиться во время беременности, во время
родов или грудного вскармливания.

Сифилис

Заразная болезнь, передающаяся ребенку еще в
утробе матери.

Гепатит В и С

Эта болезнь тоже передается от матери ребенку
через кровь.

Генитальный герпес

Ребенок заражается во время родов.
Эта болезнь очень опасна для него.

Кроме заразных болезней, есть и другие опасности,
подстерегающие ребенка.

Так сделай же все необходимое для того, чтобы
рождение твоего ребенка принесло только радость!

