

Alimentația este un ajutor pentru sănătatea ta în timpul sarcinii!



Este important să fii atentă la ce mănânci și ce bei, la tipul de hrană și cantitatea necesară.



Să fii atentă la igiena și la modul de păstrare a alimentelor, precum și la felul în care le pregătești.



Vizitele medicale și sfaturile medicilor sunt importante pentru ca să te îngrijești mai mult de tine și de sănătatea ta, să înveți să eviți greșeli și obiceiuri care pot provoca daune, uneori chiar și grave.



Suntem aici pentru tine!

Operatoarea OSF te va ajuta să obții toate informațiile necesare și îți va aminti datele vizitelor importante, îți va sta la dispoziție pentru a-ți răspunde la toate întrebările și te va ajuta să rezolvi orice nelămurire.



Vei fi mamă în curând? Te gândești să devii mamă în viitor?



Acest text este pentru tine!

Ambulatorul OSF oferă tuturor femeilor ca tine informațiile necesare și îngrijirile de care ai nevoie pentru protecția ta și a copilului tău.

Proiectul **Prevenirea, prietena femeilor emigrante la Milano** este promovat de Comuna din Milano, Fundația Bracco și Asociația Opera San Francesco pentru săraci



Ai vrea un copil dar nu știi când?



Sau deja e pe drum și abia aștepti să-l ții în brațe?



Pregătește-te, este bine să înveți câte ceva despre corpul tău și despre pericolele care pot amenința sănătatea ta și a micuțului care se va naște.

Boli infecțioase!

Sunt boli care trec de la mamă la copil prin sânge. Unele sunt periculoase numai pentru copil, altele sunt periculoase pentru amândoi.



Unele boli infecțioase ale mamei se pot transmite propriului copil, pot provoca un avort spontan, surditate, orbire, greutate mică la naștere și multe alte probleme.

Ce se poate face?

O simplă analiză a sângelui este importantă atât pentru prevenirea și tratarea infecțiilor principale cât și pentru a permite vaccinarea. Să vedem care sunt bolile.

Toxoplasmoza

Este o infecție cauzată de un parazit. Dacă mama se infectează în timpul sarcinii poate fi un risc pentru copil.

Rujeola

Este o boala infecțioasă, foarte contagioasă și foarte riscantă pentru copil, pentru că poate cauza moartea micuțului sau îi poate provoca malformații grave.

Sida

Foarte periculoasă atât pentru mamă cât și pentru copil care se poate infecta în timpul sarcinii, în momentul nașterii sau/și în timpul perioadei de alăptare.

Sifilis

Boala infecțioasă care afectează copilul când se găsește încă în burta mamei.

Hepatita B și C

Și această boală trece de la mamă la copil prin sânge.

Herpes genital

Copilul se infectează în momentul nașterii și este foarte periculos pentru el.

Infecțiile nu sunt singurele pericole care fac ca nașterea unui copil să nu fie bucuria pe care toți și-o doresc.

