

怀孕期间注意饮食保护健康!



注意吃什么和喝什么是十分重要的，
不仅要注意食品饮料的种类，还要主要饮食数量。



切记注意饮食卫生，妥善保存食品饮料，
还要注意烹调方法。



医生会让你做几项很重要的检查，会
给你许多有益的建议，以保护你的身体健康，
避免错误行为举动，防止你受到伤害，
包括严重伤害。



我们在这里为你服务!

圣方济各辅助穷人善行协会的女工作人员会向你提供
一切必要信息，告诉你什么时候应该做什么。

她还随时准备好回答你的
一切问题，帮助你消除各种疑虑。



你不久就要当妈妈了吧? 或者你正在考虑不久的将来 当妈妈?



这本小册子是为你编写的!
圣方济各辅助穷人善行协会诊所可以向你及其他女移民
提供一起必要信息和一切有益的医疗措施，
以保护你和你的孩子的健康

米兰女移民疾病预防之友项目
发起人是米兰市政府, Bracco 基金会
和圣方济各辅助穷人善行协会



赞助方



你是不是想要生一个孩子
但是还没有决定什么时候生?



也许你已经有孕在身
迫不及待地等待孩子哇哇落地?



你应该为此做好准备,了解你自己的身体,知道有哪些
疾病会危害你的健康和你的即将诞生的孩子的健康。

传染病

有些疾病会通过母亲的血液
传染给婴儿;有的疾病
只对婴儿有害,
也有的疾病对母子都有害。



有的疾病会有母亲传染给自己的
婴儿,也有的疾病会导致流产,或导致
婴儿耳聋眼瞎,出生时
体重很轻,或者造成别的问题。

那应该怎么办?

只需简单地作一次验血
就能防治一些最重要的感染;
必要时还应该预防接种。
现在我们看看有哪些可能出现的疾病。

弓浆虫病

由寄生虫弓浆虫引起发病,如在怀孕期间
染病,会严重威胁胎儿的健康。

风疹

这是一种传染病,传染能力
很强,对孩子特别有害,会致使
孩子死亡或严重畸形。

HIV

这种病对母亲和孩子都极其
有害,可能在受孕期间,分娩期间
甚至哺乳期间染病

梅毒

这种传染病在怀孕期间
就有可能被母亲传染给胎儿

乙肝和丙肝

这种传染病也会通过血液由母亲
传染给孩子

生殖器疱疹

婴儿会在分娩过程中被感染
这种对他很危险的传染病

除了这些传染病外,还有别的因素
会使母亲得不到孩子诞生带来的极大欢娱

